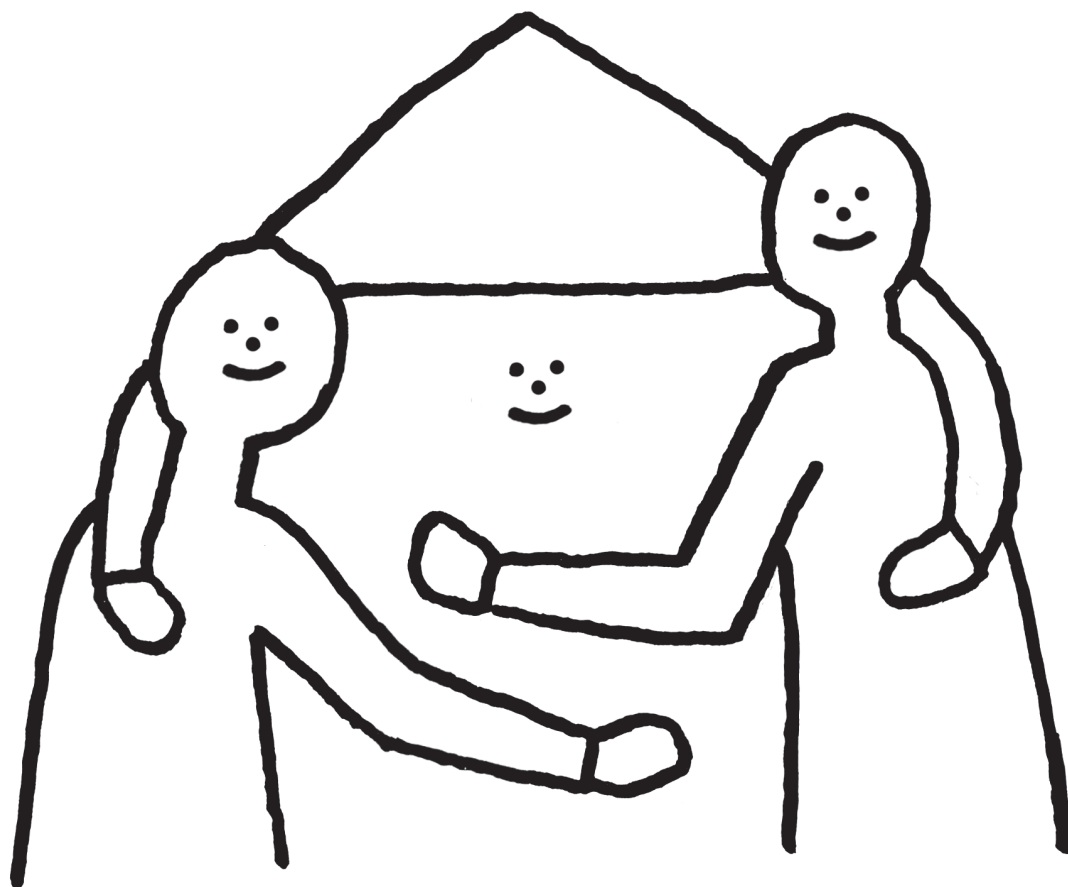


## CENTRE RESSOURCE – PARIS

Un lieu unique d'accueil vers un Mieux Être  
pour les personnes touchées par le cancer  
en Ile-de-France



52

Le Centre Ressource – Paris est un tiers lieu dédié aux personnes touchées par le cancer. Ni centre médical, ni centre de remise en forme, ni centre de soutien psychologique, il est avant tout **un lieu d'accueil**. Un lieu pour se retrouver soi-même en tant que personne, en oubliant temporairement la maladie.

- Le Centre Ressource – Paris est un tiers lieu dédié aux personnes touchées par le cancer, en complément de leur suivi médical.
- Un lieu pour rencontrer, échanger, apprendre, inventer, **trouver collectivement les ressources** pour construire un Mieux Être.
- Un lieu pour chacun et pour tous, **accessible** aux hommes comme aux femmes, quel que soit le cancer ou la situation économique.
- Un lieu où chaque intervenant, **bénévole**, met tout en œuvre pour aider les participants à aller mieux, à trouver leurs réponses pour construire la suite, avec et au-delà du cancer.
- Un lieu où **la personne est première**, où elle trouvera dans chaque regard la conviction qu'elle peut reprendre la main sur sa santé et sur sa vie.
- Le Centre propose des ateliers de yoga, d'auto-hypnose ou encore de sport adapté. On y trouve également du soutien psychologique, en groupe ou individuel, et un accompagnement social ou du coaching professionnel...
- Mais le cœur de la démarche et de la proposition du Centre Ressource – Paris est avant tout de soutenir et outiller chaque personne touchée par le cancer dans son **cheminement vers un Mieux Être**.
- En cela, le Centre Ressource – Paris est unique et profondément innovant.
- Soutenu par la **fondation Cognacq-Jay**, au service du bien commun depuis 1916, et membre de la **fédération Ressource**, qui développe ce concept à partir du premier centre créé à Aix-en-Provence, le Centre Ressource – Paris ouvrira ses portes au public en **octobre 2017**.
- Situé **en plein cœur de Paris**, dans le sixième arrondissement, il s'appuie sur une **recherche de dons et de mécénat** pour garantir son accessibilité à toutes les personnes touchées par le cancer en Île-de-France.

# LA MISSION

Un espace de Mieux Être unique  
au service des Franciliens touchés par un cancer

## > Un lieu unique au cœur de Paris

Unique en son genre, le Centre Ressource – Paris propose **un lieu pour rompre l'isolement, se ressourcer et reprendre la main sur sa santé**. Situé au 58 rue de Vaugirard, dans le 6<sup>e</sup> arrondissement, il accueille et accompagne chaque malade et ses proches. Son dispositif d'accueil, ses activités et ses programmes sont pensés pour apporter une aide personnalisée à chacun, en contrepartie d'une participation évaluée à la hauteur des ressources.

## > Un lieu pour rompre l'isolement

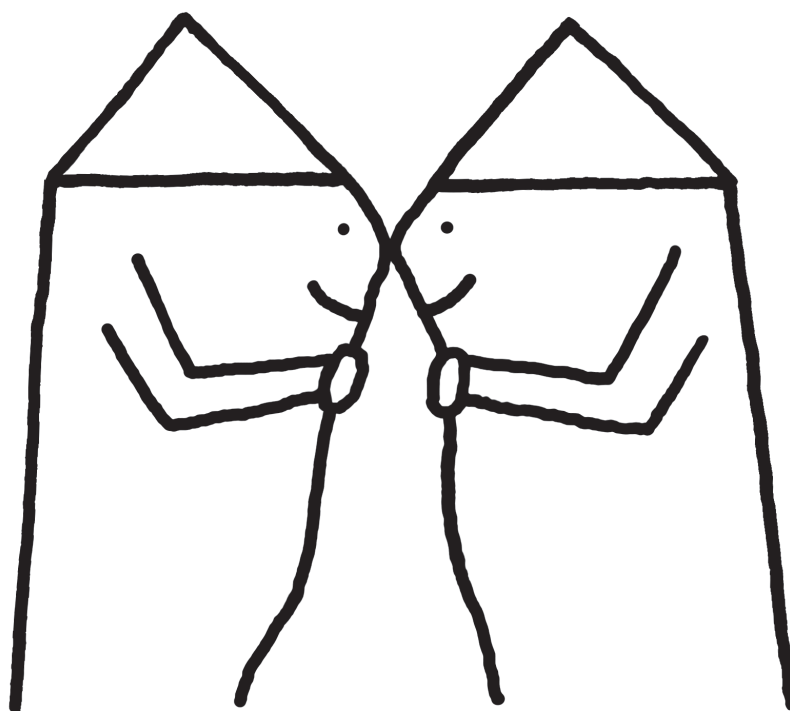
Le Centre Ressource – Paris est d'abord un lieu d'accueil, convivial et chaleureux, pour rompre l'isolement lié à la maladie. Il est pensé pour favoriser les rencontres, les échanges, le dialogue, dans un cadre bienveillant et aussi éloigné que possible de l'univers médical. **Un lieu pour se retrouver soi et le plaisir simple d'être avec les autres.**

## > Un lieu pour être soutenu

Le Centre se veut aussi un espace ressource pour affronter les autres difficultés posées par la maladie, comme les nombreuses démarches administratives à effectuer pour connaître ses droits et accéder aux aides existantes ou le long chemin du retour au travail. Une permanence sociale est proposée ainsi que des **coachings professionnels** pour permettre de reprendre une activité dans les meilleures conditions.

## > Un lieu pour trouver en soi les ressources vers un Mieux Être

Il propose un **accompagnement pluridisciplinaire**, unifié et sécurisé. Les participants peuvent s'appuyer à la fois sur un soutien **social et psychologique**, des ateliers de **Mieux Être** et un **Programme Personnalisé d'Accompagnement Thérapeutique** innovant (PPACT® → page 8). Les accompagnements proposés sont volontairement diversifiés : en groupe ou individuel, sur mesure ou sous forme de programme, **pour que chacun puisse y trouver les réponses** qu'il cherche.



52

## QUELQUES ATELIERS DU CENTRE RESSOURCE - PARIS

- **Réflexologie**
- **Ostéopathie**
- **Sophrologie**
- **Autohypnose**
- **Massage adapté**
- **Yoga**
- **Qi gong**
- **Pilates**
- **Sport adapté**
- **Conseils beauté**



## LE CANCER, PREMIÈRE CAUSE DE MORTALITÉ EN FRANCE

- **Le cancer est la première cause de mortalité sur le territoire national.** En 2015, environ 150 000 personnes sont décédées des suites d'un cancer (56 % d'hommes contre 44 % de femmes). En 2015, 385 000 nouveaux cas de cancer ont été détectés en France métropolitaine (57 % chez l'homme, contre 43 % chez la femme)<sup>1</sup>.
- **Les chiffres du cancer en Ile-de-France reflètent ceux du territoire national avec 21 500 décès par an**, ce qui en fait également la première cause de mortalité régionale<sup>2</sup> chez les femmes (28 %) comme chez les hommes (36%).

1 - Source : [www.e-cancer.fr](http://www.e-cancer.fr)

2 - Cancers et inégalités territoriales en Ile-de-France, Observatoire régionale de la santé, septembre 2016

# LA MOTIVATION

Redonner sa place à la personne  
avec et au-delà du cancer

## > Une maladie qui devient chronique

La Ligue contre le Cancer estime qu'**un homme sur 2 et une femme sur 3 se verra diagnostiquer un cancer avant 85 ans**<sup>3</sup>. Le développement de stratégies médico-chirurgicales offensives a permis d'augmenter les taux de guérison et surtout de stabilisation de la maladie. Ainsi le nombre de personnes qui peuvent **vivre, de plus en plus longtemps, avec une forme avancée de la maladie** est croissant. Le cancer devient une maladie chronique.

## > Une réponse médicale partielle

Actuellement, la prise en charge thérapeutique du cancer est essentiellement centrée sur la maladie plutôt que sur la personne. La qualité de vie des malades a tendance à se dégrader (INCa, 2012) : à deux ans du diagnostic, trois patients sur cinq déclarent conserver des séquelles parfois particulièrement lourdes et compromettant leur vie sociale<sup>4</sup>. De nombreuses études soulignent désormais l'incidence de l'accompagnement psychologique, de la reprise de l'activité physique et de la pratique d'activités artistiques, sur le pronostic de guérison<sup>5</sup>.

## > La nécessité d'une approche globale de chaque personne

Aider le patient à vivre avec et au-delà du cancer doit se faire en dehors du cadre sanitaire, pour sortir de la réalité médicale. Le **Centre Ressource – Paris, s'adresse à la personne dans sa globalité**, pour l'accompagner dans la construction de la suite de sa vie, avec la réalité du cancer. Par sa **prise en compte de toutes les dimensions** de la vie de la personne, le centre Ressource – Paris entre en résonance avec les objectifs du plan cancer 2014-2019 d'assurer des prises en charge globales et personnalisées (objectif 7), réduire les séquelles des traitements et les risques de second cancer (objectif 8), diminuer les conséquences du cancer sur la vie personnelle (objectif 9).

---

3 - [https://www.ligue-cancer.net/article/9523\\_le-cancer-en-france](https://www.ligue-cancer.net/article/9523_le-cancer-en-france)

4 - Enquête VICAN2, INCa, 2012

5 - Notamment pour les cancers dits à pronostics intermédiaires, c'est-à-dire ceux dont les taux de survie à 5 ans sont compris entre 20 et 80%.

# LE FONCTIONNEMENT

Un projet ambitieux et solidaire  
reposant sur le bénévolat et le mécénat

## > Une réalisation inspirée par le Centre Ressource d'Aix en Provence

Un premier Centre Ressource a été ouvert en 2011 à Aix-en-Provence par le Docteur Jean-Loup Mouysset, oncologue, et toute son équipe. Le **concept et la méthode ayant fait leurs preuves**, une Fédération des Centres Ressource a été créée dans le but d'**essaimer sur le territoire français**. Le Centre Ressource – Paris rejoint donc cette Fédération, comme déjà Montélimar et Montauban avant lui.

## > Le bénévolat comme valeur partagée

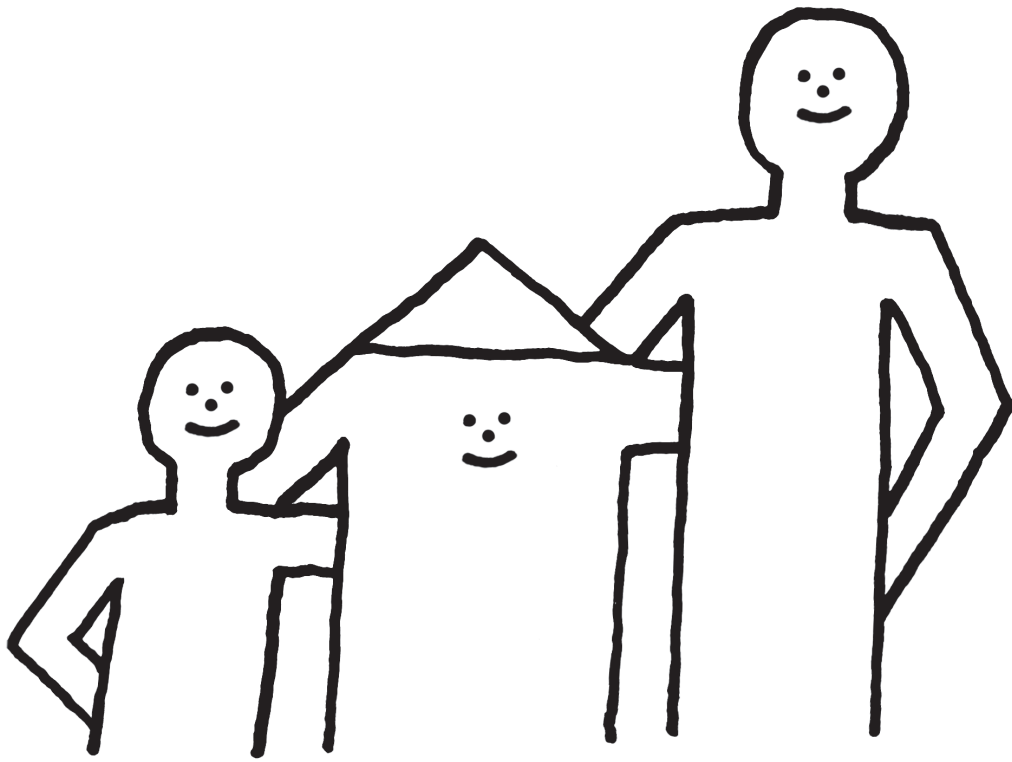
Le Centre Ressource – Paris sur l'**entraide et le partage**. Le fonctionnement est conçu autour d'une **démarche bénévole**. Accueillant, intervenant des ateliers Mieux Être ou aidant occasionnel, chaque bénévole rejoint le Centre Ressource – Paris au regard de ses compétences, de ses qualifications et de son expérience auprès des personnes fragilisées par la maladie. Surtout, il apporte son **engagement** et son envie de partager pour avancer ensemble.

## > Un appel au mécénat et aux dons

Le Centre Ressource – Paris a besoin de chacun, individu, mécène, collectivité, pour soutenir et accompagner son développement, en garantissant une accessibilité financière pour tous les publics. Le coût moyen d'une participation au Centre Ressource – Paris est de 1500 euros par personne et par an, pour un public global évalué à 400 participants. Le Centre Ressource – Paris bénéficie déjà, grâce à la Fédération Ressource, du soutien de Malakoff Médéric, pour certains frais de fonctionnement liés au lancement de l'activité.

## > La Fondation Cognacq-Jay, premier partenaire du Centre Ressource – Paris

La Fondation Cognacq-Jay a mis à disposition du Centre Ressource – Paris **des locaux en plein cœur de la capitale**, ainsi que **des compétences professionnelles en ingénierie de projet et en communication**. La Fondation croit profondément dans le projet du Centre Ressource – Paris de construire une approche centrée sur les personnes dans leur globalité. Elle souhaite par son soutien, l'aider à **garantir l'accessibilité à tous de ce lieu novateur**. Grâce au statut d'utilité publique de la Fondation, le Centre Ressource – Paris est notamment en mesure de collecter des dons ouvrant droit à des avantages fiscaux importants.



52



LE PPACT Ressource®, un programme novateur pour gagner des années de vie et non de survie

## > Innover pour obtenir des résultats probants

L'**innovation principale** du centre Ressource – Paris est de proposer un Programme Personnalisé d'Accompagnement Thérapeutique, le PPACT Ressource®. Il est expérimenté en France depuis quelques années seulement avec des résultats probants.

## > Un programme novateur au sein d'un collectif

L'objectif de ce programme est d'aider les personnes touchées par le cancer à **faire face et mieux vivre avec la maladie**, en puisant dans leurs propres ressources et en s'appuyant sur le soutien de professionnels et d'un collectif de pairs.

## > Un programme qui se déroule sur un an

Le PPACT Ressource® est **un programme conçu sur un an**, démarrant par une phase intensive de quatre mois avec une demi-journée d'engagement par semaine, suivie d'une période de 8 mois proposant un investissement bimensuel.

## > Un programme pour reprendre la main sur sa santé

Ce programme propose aux patients des ateliers de connaissance réalisés par des médecins sur cette nouvelle dimension de leur santé et des groupes de parole animés par des psychologues pour les aider à trouver un nouvel équilibre.

### Une démarche validée par l'expérience

Le PPACT Ressource® du Centre Ressource – Paris a été créé par le **Dr Jean-Loup Mouysset à Aix en Provence** pour le Centre Ressource qu'il a ouvert. Il s'est lui-même inspiré de nombreux travaux réalisés autour des prises en charges variées et pluridisciplinaires, notamment celles du **Pr David Spiegel de Stanford, USA, et sur ceux de Barbara Andersen de l'Université de l'Ohio**, autour des rémissions ou récurrences de cancer. Ils ont démontré chez les femmes atteintes de cancer ayant suivi seulement 20 % du « programme de soutien psychosocial », **une amélioration de leur état émotionnel au bout de 3 mois, un renforcement de leur système immunitaire anticancéreux au bout de 12 mois, et une réduction des risques de récurrences au bout de 18 mois.**<sup>6</sup>

6 - Andersen B, Yang H-C., "Psychologic intervention improves survival for breast cancer patients," *Cancer*, 2008 Dec15 ; 113 (12): 3450-3458

# CRÉATIVITÉ ET DÉMARCHE COLLECTIVE

Un espace ouvert  
pour aborder autrement le cancer

## > Le collectif, moteur de créativité

Face à l'évolution du cancer vers la massivité et la chronicité, il est nécessaire de trouver collectivement de nouvelles manières d'aborder cette maladie. Le Centre Ressource – Paris encourage les personnes accueillies, les bénévoles et les professionnels de santé à échanger et avancer ensemble vers l'élaboration de solutions interdisciplinaires et interprofessionnelles.

## > Changer de regard et avancer

L'objectif du Centre Ressource – Paris est de permettre aux personnes accueillies **d'apprendre à vivre avec cette maladie devenue chronique**, pour améliorer leur quotidien.

Il s'agit pour eux de se réapproprier la parole dans un contexte humain où la science occupe sa place congrue, et pas toute la place. C'est un lieu où ils peuvent parler, partager, oser bouger, pleurer et rire, faire des projets, s'aider et s'entraider, apprendre et enseigner. C'est un lieu où ils viennent apprendre à ne plus penser uniquement à leur cancer.

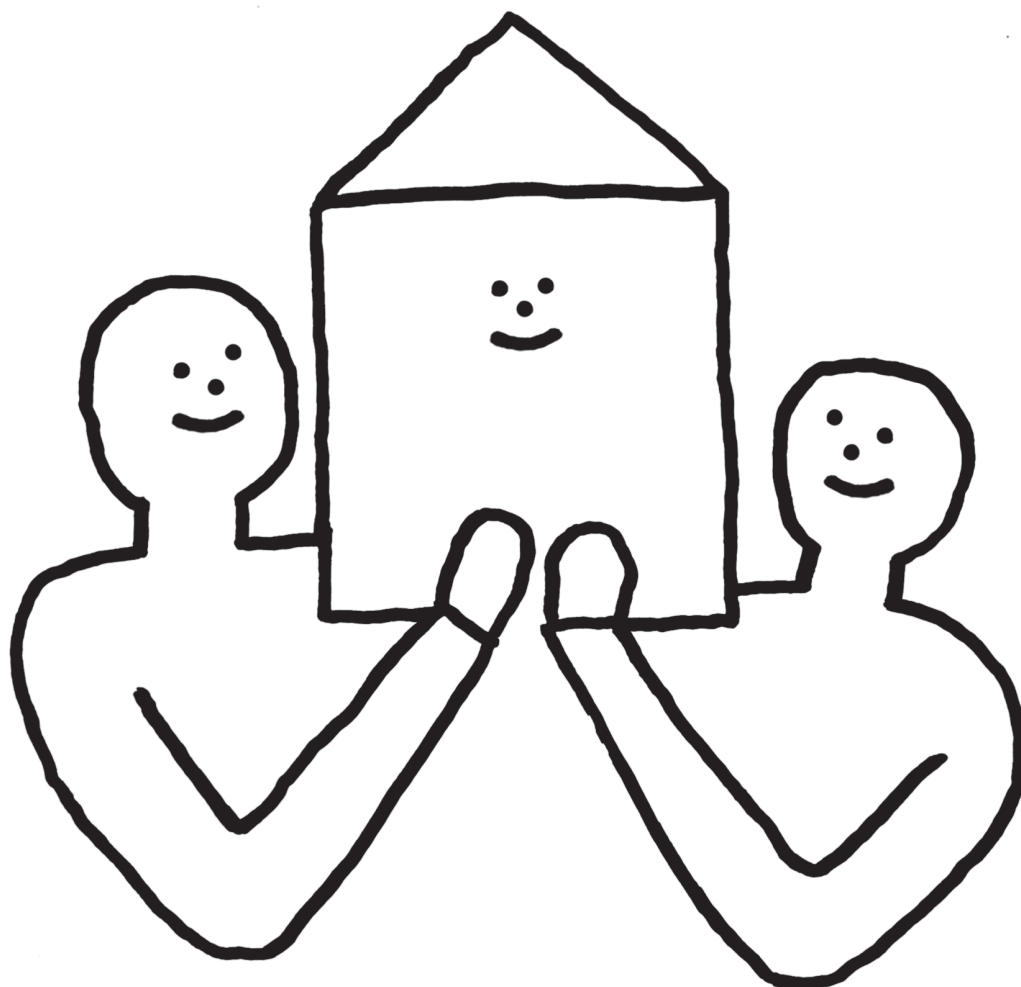
## > Faire équipe au service des personnes accueillies

Être bénévole au Centre Ressource – Paris, c'est intégrer **une équipe dynamique, conviviale et solidaire**. Les bénévoles intervenants, qui animent les ateliers de Mieux Être, et les bénévoles accueillants, qui reçoivent les personnes et les orientent parmi les activités du Centre, travaillent nécessairement en étroite collaboration. C'est l'occasion pour chacun de s'enrichir de nouvelles pratiques, approches et expériences.

## > Chercher et trouver ensemble de nouvelles solutions

Le Centre s'adresse aussi aux **professionnels soignants** qui les prennent en charge en leur proposant des occasions de rencontres, d'échanges et de formations entre pairs, afin de trouver collectivement des **manières nouvelles d'aborder cette maladie**.

Il propose des moments de rencontre et d'échanges d'expériences, croisant la diversité des regards et des professions, pour aider chaque intervenant à **trouver des réponses plus adaptées** aux besoins émergents et croissants que pose le cancer aujourd'hui.



52

# REGARDS CROISÉS

Deux praticiennes à l'origine de sa création  
Le premier soutien du Centre

« Enfant j'avais un vœu, grandissant aussi vite que ma vocation de médecin : soigner de manière globale le malade. La richesse de mes rencontres auprès de professionnels compétents et passionnés, tant à l'hôpital qu'en libéral, n'a fait qu'accroître et valider ma conviction que le soin apporté au malade devait être autant physique et psychique que médical. C'est ce regard nouveau sur une prise en charge au-delà de la maladie qui a insufflé et généré la création du Centre Ressource – Paris. »

**Clémentine VILLEMINEY**

**médecin généraliste, praticien hospitalier, co-fondatrice du Centre Ressource – Paris**

« Si j'ai choisi d'être psychologue, l'intérêt pour la médecine m'a toujours accompagnée avec l'espoir un jour de pouvoir réunir dans un même lieu une équipe ressource, au service d'une personne en souffrance. La pluridisciplinarité au fondement des Centres Ressource permet justement d'offrir cette aide diversifiée, adaptée à chacun dans sa prise en charge globale de Mieux Être. »

**Véronique DUROUCHOUX**

**psychologue clinicienne, co-fondatrice du Centre Ressource – Paris.**

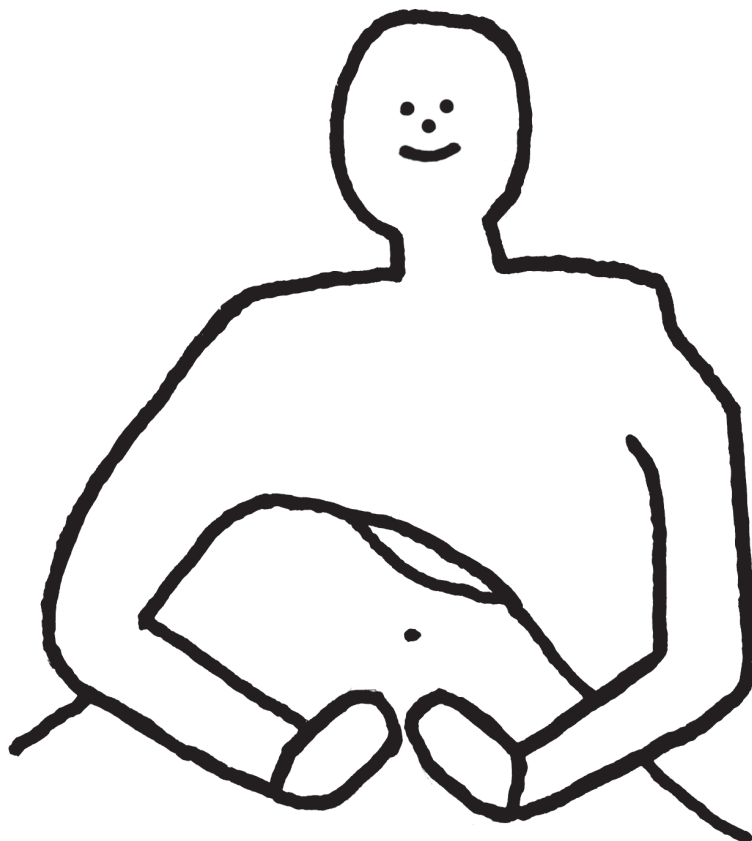
« Par son action solidaire, le Centre Ressource – Paris correspond en tous points aux valeurs défendues par la Fondation Cognacq-Jay. Dans nos hôpitaux, nous portons une attention toute particulière à la dimension psychosociale de l'accompagnement de la personne, comme complément des soins médicaux.

Forte de ses 100 ans d'expérience auprès des publics fragilisés et de sa spécialisation médicale, la Fondation a donc décidé d'abriter et de soutenir le Centre Ressource – Paris pour compléter sa démarche de soins auprès des personnes touchées par le cancer et renforcer sa prise en compte des individus dans l'entière de leurs fragilités ou de leurs souffrances. »

**Jean-Luc FIDEL**

**Directeur général de la Fondation Cognacq-Jay**

# INFOS PRATIQUES & CONTACTS



52

**CENTRE RESSOURCE - PARIS**  
58 rue de Vaugirard - 75006 Paris

Ouverture au public : octobre 2017

**Métro** : Rennes (ligne 12)

**Bus** : 84, 89, 58 (arrêt : Musée du Luxembourg)

## Contacts presse

Déborah Zeitoun | Agence Econovia : 01 43 94 73 46

