

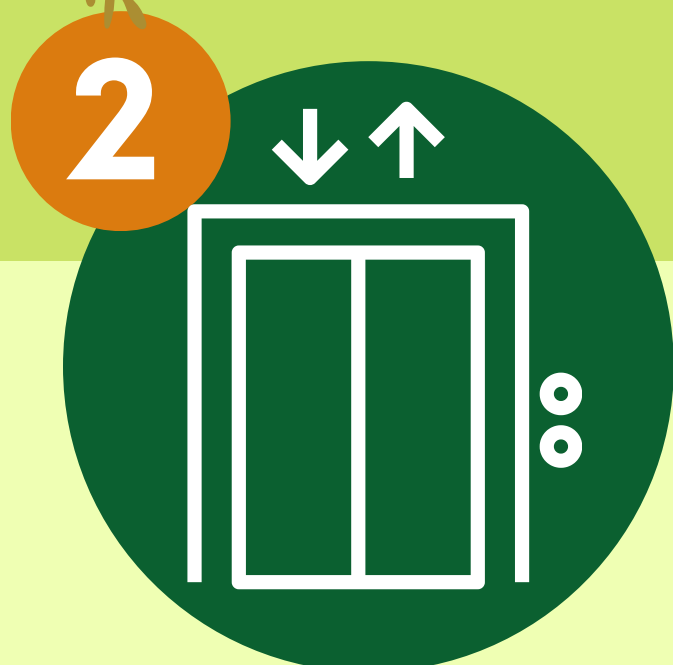


AU TRAVAIL COMME À LA MAISON J'ADOPTE LES ECOGESTES



ECLAIRAGE

Je privilégie la lumière naturelle et je pense à éteindre la lumière quand je quitte la pièce.



ASCENSEUR

Je prends les escaliers dès que je le peux.
En plus, c'est bon pour la santé !



NUMÉRIQUE

Lorsque cela est possible, je mets mon téléphone en mode avion ou en économie d'énergie.

Je pense à éteindre les petits équipements biomédicaux en cas d'absences prolongées.

Je pense à débrancher les appareils non utilisés.

Je pense à éteindre mon ordinateur en quittant mon poste .



DÉCHETS

Je respecte les consignes de tri pour jeter mes déchets.

Je me mets régulièrement à jour sur les consignes de tri des DASRI.

Si je le peux j'apporte ma propre nourriture dans des boîtes réutilisables.

Je privilégie les desserts "maison" plutôt que les yaourts dans des pots en plastique.



CHAUFFAGE

J'éteins le chauffage ou je le baisse en mon absence et je m'efforce à ne pas dépasser une température de 21°C quand je suis présent.e, avec un objectif fixé à 19°C.

Je limite l'ouverture des fenêtres, des portes donnant sur l'extérieur ou sur des locaux non chauffés.

MAILS

Je privilégie Teams ou les échanges oraux plutôt que les échanges par mail.

Je réduis si possible le nombre de destinataires en copie.

Je limite les réponses de mails non essentielles.

Je supprime régulièrement mes mails et je vide ma corbeille.

Je limite les pièces jointes, notamment les plus lourdes et je favorise leur mise sur le réseau ou les liens de transfert.





AU TRAVAIL COMME À LA MAISON J'ADOPTE LES ECOGESTES

CLIMATISATION

Je ne refroidis pas les pièces lorsque la température intérieure est inférieure à 26°C.

Je ne climatise pas les locaux en cas de longue inoccupation.

Je limite l'ouverture des fenêtres ou des portes lorsque la climatisation fonctionne.



8



EAU

Je vérifie que le robinet est bien fermé lorsque je quitte les toilettes.

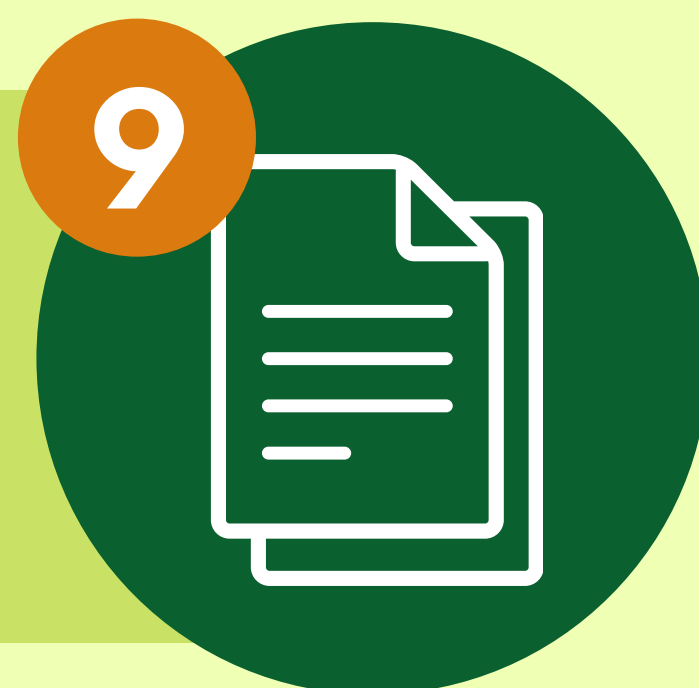
Je privilégie l'utilisation d'eau froide lorsque je me lave les mains.

Je me sers de vaisselle réutilisable pour boire mon thé / café / eau.

PAPIER

J'imprime uniquement lorsque c'est nécessaire et je privilégie les impressions recto verso et en noir et blanc.

Je donne une deuxième vie à mon papier : avant de le jeter, je le réutilise comme brouillon.



10



INTERNET

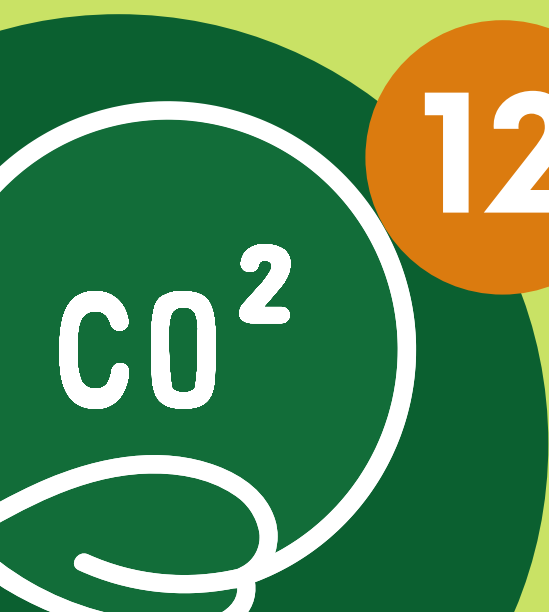
Je privilégie l'utilisation de moteurs de recherche écoresponsables.

MOBILITÉ

Je privilégie le vélo, la trottinette, les transports en commun ou le covoiturage lors de mes trajets.



12



POUR ALLER PLUS LOIN ...

Je calcule mon empreinte carbone en me rendant sur la page : "Connaissez-vous votre empreinte sur le climat ?" du site de l'ADEME.

