



## SANTÉ

# Les hôpitaux de la Fondation Cognacq-Jay se mobilisent contre l'obésité

À l'heure où plus d'un Français sur six est obèse<sup>1</sup>, les hôpitaux de la Fondation Cognacq-Jay évoluent pour mieux accompagner les patients concernés par l'obésité.

L'ambition des hôpitaux Cognacq-Jay et Forcilles est de proposer une **prise en charge globale** de l'obésité par différentes spécialités et différents métiers. Il s'agit de permettre aux patients de **comprendre leur pathologie**, de **prévenir les complications médicales** et aussi d'**améliorer leur état de santé et leur qualité de vie au quotidien**.

Cette prise en charge personnalisée est principalement axée sur de l'éducation thérapeutique. Pour cela les patients sont accompagnés par une équipe pluridisciplinaire composée de médecin nutritionniste, diététicien, psychologue, éducateur sportif, IDE, aide-soignant et assistante sociale, pédicure-podologue. Les principaux objectifs du programme d'éducation thérapeutique sont les suivants :

- **médical** (mieux comprendre et prendre en charge l'obésité, prévenir et traiter d'éventuelles complications)
- **diététique** (favoriser l'alimentation intuitive, apprendre à manger selon ses sensations alimentaires, de tout sans culpabilité)
- **psychologique** (prendre conscience de son rapport à l'alimentation, apprendre à gérer ses émotions, améliorer sa confiance en soi et son image de soi, travailler sur l'acceptation)
- **physique** (améliorer sa mobilité grâce à une activité physique adaptée avec si besoin une prise en compte des douleurs, retrouver le plaisir de pratiquer une activité physique régulière)
- **social** (connaître ses droits, les démarches à effectuer et améliorer le lien social)

Depuis juillet 2017 l'hôpital Cognacq-Jay (Paris 15<sup>e</sup>) dispose d'un service obésité-nutrition en SSR d'hospitalisation complète. En 2018, ce service sera renforcé par l'ouverture d'un hôpital de jour en Nutrition qui permettra de suivre les patients sur le long terme mais également d'offrir un parcours de prise en charge complet pour le patient en Nutrition, Cancérologie et Gériatrie, en hôpital de jour et en hospitalisation complète. L'hôpital propose un programme original : « Acquérir de nouveaux comportements au quotidien pour diminuer la vulnérabilité du patient souffrant d'une obésité », qui va permettre aux patients d'acquérir les compétences nécessaires afin de permettre une modification de leur comportement au quotidien.

---

<sup>1</sup> 15,8 % des hommes et 15,6 % des femmes étaient obèses en 2013 ; chiffres de la « Cohorte constances », programme de recherche lancé en 2012, que pilotent conjointement l'Institut national de la santé et de la recherche médicale (Inserm) et la Caisse nationale de l'assurance-maladie des travailleurs salariés (Cnamts).  
Chiffre du Monde, 2016

En Seine-et-Marne, l'Hôpital Forcilles renouvelle sa stratégie de prise en charge de l'obésité. Il intègre ainsi depuis la rentrée une nouvelle équipe associant médecins, psychologues, diététiciens et rééducateurs autour de l'accompagnement thérapeutique des patients concernés par l'obésité. Celle-ci s'inscrit dans une continuité entre consultations spécialisées, évaluations en hôpital de jour, et lorsque c'est nécessaire en hospitalisation complète de rééducation-réadaptation. Ces projets sont parfaitement intégrés aux évolutions immobilières importantes de l'établissement, qui valorise l'hôpital de jour et le lien avec la ville.

La volonté des deux hôpitaux de la Fondation Cognacq-Jay est de proposer aux patients une **trajectoire de soins unique** intégrant leur réalité, leurs besoins, leurs capacités et leurs ressources, de sorte à les engager sur le long terme et à les placer au centre de la démarche.

Cette ambition est représentative de la manière de la Fondation d'accompagner les publics fragilisés dans ses onze établissements, qu'il s'agisse d'établissements médicaux, médico-sociaux, d'action sociale ou d'enseignement.

### **L'Hôpital Cognacq-Jay (Paris 15<sup>e</sup>) : une médecine d'accompagnement hautement spécialisée**

Cet établissement privé à but non lucratif compte cinq services : réadaptation orthopédique, soins palliatifs, infectiologie, lymphologie et obésité-nutrition. Il accueille en soins de suite des personnes adultes ayant besoin d'une prise en charge à la fois médicale et sociale, adressées pour la plupart par des hôpitaux de la région parisienne. En complément des soins, outre un jardin et une cuisine thérapeutiques, l'hôpital propose des actions à caractère social et culturel, comme les activités d'art-thérapie et de musicothérapie. Le bâtiment est particulièrement adapté à des séjours de longue durée, avec ses chambres presque toutes individuelles et dotées de salle de bain, donnant sans exception sur un grand jardin favorisant le calme et l'apaisement.

**Pour en savoir plus sur l'Hôpital Cognacq-Jay : [www.hopital-cognacq-jay.fr](http://www.hopital-cognacq-jay.fr)**

### **L'Hôpital Forcilles à Férolles-Attilly (Seine-et-Marne) : 400 lits, autant de parcours de soins**

Quelque 20 000 personnes bénéficient chaque année des services de cet établissement spécialisé dans le traitement aigu et l'accompagnement de patients vivant avec un cancer, une maladie digestive, endocrinienne ou respiratoire. En plus d'une capacité d'accueil de 129 lits et places de médecine et de 177 lits de soins de suite et de réadaptation, l'hôpital propose notamment différents suivis ambulatoires, ainsi qu'un grand nombre de consultations externes, pour garantir une médecine de proximité aux habitants du sud-est francilien. La rénovation en 2017 du service de radiothérapie permet d'offrir aux patients les toutes dernières technologies existantes, plus performantes et moins invasives.

**Pour en savoir plus sur l'Hôpital Forcilles : [hopital-forcilles.cognacq-jay.fr](http://hopital-forcilles.cognacq-jay.fr)**

### **La Fondation Cognacq-Jay : 100 ans de solidarité sociale**

La Fondation Cognacq-Jay, reconnue d'utilité publique depuis 1916, a pour vocation de développer des œuvres de solidarité sociale. Aujourd'hui, ce sont 1 200 salariés dans 11 établissements en Île-de-France et en Haute-Savoie qui interviennent auprès de publics en difficulté à tous les âges de la vie, à travers des soins hospitaliers, des accompagnements médico-sociaux, des actions de protection sociale et de l'enseignement.

Fidèle à son statut d'utilité publique et tournée vers l'avenir, la Fondation veut soutenir une dynamique d'entraide renouvelée au service des publics fragilisés, pour que l'intérêt général et le bien commun restent plus que jamais le pilier vivant et constructif de notre société.

**Pour en savoir plus sur la Fondation Cognacq-Jay : [www.cognacq-jay.fr](http://www.cognacq-jay.fr)**

**Contact Presse : agence Econovia**

**Audrey Bogusz 01 43 94 73 50 – [audrey.bogusz@econovia.fr](mailto:audrey.bogusz@econovia.fr)**